



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

دانشکده توانبخشی

طرح دوره درس آناتومی سطحی

اطلاعات درس:

عنوان درس: آناتومی سطحی

کد درس:

نوع و تعداد واحد: 2 واحد (1 واحد تئوری-1 واحد عملی)

نام مسؤل درس: دکتر زینت آشناگر

مدرس/ مدرسان: دکتر زینت آشناگر / آقای محمد جواهریان دانشجوی دکترای تخصصی (قسمت عملی آقایان)

پیش‌نیاز/ هم‌زمان:

رشته تحصیلی: فیزیوتراپی

مقطع تحصیلی: کارشناسی

نیمسال تحصیلی:

اطلاعات مسؤل درس:

رتبه علمی: استادیار

محل کار: دانشکده توانبخشی

تلفن تماس:

نشانی پست الکترونیک: z-ashnagar@sina.tums.ac.ir

¹ مشتمل بر: نظری، عملی و یا نظری- عملی به تفکیک تعداد واحدهای مصوب. (مثال: ۲ واحد نظری، ۱ واحد عملی)

توصیف کلی درس (انتظار می‌رود مسئول درس ضمن ارائه توضیحاتی کلی، بخش‌های مختلف محتوایی درس را در قالب یک یا دو بند، توصیف کند):

توصیف کلی درس:

در این درس دانشجو با لمس دقیق عضلات و لندهمارکهای استخوانی بر اساس اصول علمی آشنا می‌گردد. همچنین حدود ارگانهای داخلی را از روی پوست با استفاده از لندهمارکهای استخوانی پیدا می‌کند.

اهداف کلی/ محورهای توان‌مندی:

- فراگیری روشهای پیدا کردن قسمت‌های مختلف سطحی و عمقی بدن از روی پوست.

- توانایی لمس دقیق لندهمارکهای استخوانی بدن

- توانایی لمس دقیق هر عضله بطور ایزوله و مجزا

- شناسایی حدود ارگانهای داخلی بدن

پس از پایان این درس انتظار می‌رود که فراگیر:

روشهای پیدا کردن قسمت‌های مختلف بدن بداند و شرح دهد

- قسمت‌های مختلف سر، صورت، تنه، اندامهای فوقانی و تحتانی، از جمله نقاط مهم استخوانی، محل اتصال عضلات، مسیر اعصاب محیطی، شریانها، وریدها را در روی بدن تعیین و نشان دهد

- حدود و موقعیت اعضای داخل سینه، شکم و لگن تعیین و در روی بدن نشان دهد

روش‌های یاددهی- یادگیری:

یادگیری اکتشافی هدایت شده	یادگیری مبتنی بر سناریو	یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)	یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)	سخنرانی تعاملی (پرسش و پاسخ، کوئیز، بحث گروهی و ...)	بحث در گروه‌های کوچک	ایفای نقش	یادگیری اکتشافی هدایت شده
سایر موارد (لطفاً نام ببرید): بصورت عملی	استفاده از دانشجویان در تدریس (بازی تدریس توسط هم‌تایان)	یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)	یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)	آموزش مجازی	بحث در گروه‌های کوچک	ایفای نقش	یادگیری اکتشافی هدایت شده

تقویم درس:

جلسه	عنوان مبحث	روش تدریس	فعالیت‌های یادگیری/ تکالیف دانشجویان	امکانات و وسایل	نام مدرس/ مدرسان
------	------------	-----------	--------------------------------------	-----------------	------------------

1	آشنایی با اصول لمس دقیق در آناتومی سطحی	ارائه مبحث - پرسش و پاسخ	تشریح اهمیت و کاربرد درمانهای دستی در کلینیک	ویدئو پروژکتور - پاورپوینت	دکتر آشناگر
2	لمس دقیق استخوانهای کمر بند شانه ای	ارائه مبحث - پرسش و پاسخ	مرور مباحث گذشته - بحث کلاسی	ویدئو پروژکتور - پاورپوینت	دکتر آشناگر آقای جواهریان
3	لمس دقیق استخوانهای آرنج	مجازی	پرسش و پاسخ	فایل مجازی	دکتر آشناگر آقای جواهریان
4	لمس دقیق لندمارکهای استخوانی مچ دست و دست	ارائه مبحث - پرسش و پاسخ	مرور مباحث گذشته - بحث کلاسی	ویدئو پروژکتور - پاورپوینت	دکتر آشناگر آقای جواهریان
5	لمس دقیق عضلات قدامی بازو	ارائه مبحث - پرسش و پاسخ	مرور مباحث گذشته - بحث کلاسی	ویدئو پروژکتور - پاورپوینت	دکتر آشناگر آقای جواهریان
6	لمس دقیق عضلات قدام ساعد	ارائه مبحث - پرسش و پاسخ	مرور مباحث گذشته - بحث کلاسی	ویدئو پروژکتور - پاورپوینت	دکتر آشناگر آقای جواهریان
7	لمس دقیق عضلات خلف ساعد	ارائه مبحث اجرای عملی، تمرین گروهی	مرور مباحث گذشته - بحث کلاسی	مولاژ - کلاس عملی	دکتر آشناگر آقای جواهریان
8	لمس دقیق عضلات اینترنسیک دست	ارائه مبحث اجرای عملی، تمرین گروهی	مرور مباحث گذشته - بحث کلاسی	مولاژ - کلاس عملی	دکتر آشناگر آقای جواهریان
9	لمس دقیق عضلات مفصل هیپ	ارائه مبحث اجرای عملی، تمرین گروهی	مرور مباحث گذشته - بحث کلاسی	مولاژ - کلاس عملی	دکتر آشناگر آقای جواهریان
10	لمس دقیق عضلات ساق پا	ارائه مبحث اجرای عملی، تمرین گروهی	مرور مباحث گذشته - بحث کلاسی	مولاژ - کلاس عملی	دکتر آشناگر آقای جواهریان
11	لمس دقیق لندمارکهای استخوانی اندام تحتانی	ارائه مبحث اجرای عملی، تمرین گروهی	مرور مباحث گذشته - بحث کلاسی	مولاژ - کلاس عملی	دکتر آشناگر آقای جواهریان
12	لمس دقیق لندمارکهای صورت و جمجمه	ارائه مبحث اجرای عملی، تمرین گروهی	مرور مباحث گذشته - بحث کلاسی	مولاژ - کلاس عملی	دکتر آشناگر آقای جواهریان
13	لمس دقیق لندمارکهای ستون فقرات گردنی و توراسیک	ارائه مبحث اجرای عملی، تمرین گروهی	مرور مباحث گذشته - بحث کلاسی	مولاژ - کلاس عملی	دکتر آشناگر آقای جواهریان

14	لمس دقیق عضلات تنه و قفسه سینه	ارائه مبحث اجرای عملی، تمرین گروهی	مرور مباحث گذشته - بحث کلاسی	مواژ - کلاس عملی	دکتر آشناگر - آقای جواهریان
15	لمس دقیق لندمارکهای استخوانی و عضلات ستون فقرات کمری	ارائه مبحث اجرای عملی، تمرین گروهی	مرور مباحث گذشته - اجرای عملی	کلاس عملی	دکتر آشناگر - آقای جواهریان
16	آشنایی با حدود ارگانهای داخلی بدن	تمرین گروهی	مرور مباحث گذشته - اجرای عملی	کلاس عملی	دکتر آشناگر - آقای جواهریان
17	ارگانهای داخلی بدن - ادامه	تمرین گروهی	اجرای عملی	کلاس عملی	دکتر آشناگر - آقای جواهریان

نقش و وظایف دانشجو:

یادگیری و تمرین لمس دقیق تمامی لندمارکهای استخوانی و عضلات در بدن

روش ارزیابی دانشجو:

تکوینی و تراکمی شامل پرسش شفاهی، سوالات تشریحی، آزمون عملی

منابع:

Muscolino, J.E., 2013. Know the Body: Muscle, Bone, and Palpation Essentials-E-Book. Elsevier Health Sciences.

Reichert, B. and Stelzenmueller, W., 2011. Palpation Techniques: Surface Anatomy for Physical Therapists. Thieme.

کتاب آناتومی سطحی بدن، دکتر زهرا فخاری، دکتر خدیجه اوتادی، 1394، انتشارات پگاه